

# LUCAMED

health · technologies · services

Offizieller Schweizer HUB der



**AIREX<sup>®</sup>**  
Academy

## AIREX<sup>®</sup> X-Balance Kursprogramme neu in der Schweiz!

Aktive, funktionelle Stabilisation für  
Physiotherapeuten, Kursleiter und Fachkräfte Training.

**Erster Lehrgang in der Schweiz: 1. – 2. Juli 2019!**

Sensomotorisches Training, Gleichgewicht und Koordination

# BLEIBE AM PULS UND BILDE DICH WEITER

Das AIREX® X-Balance Kurskonzept wird neu auch in der Schweiz angeboten. Besuche die 2-tägige Kursleiterausbildung für Physiotherapeuten, Fachkräfte Training oder Group Fitness-Instruktoren. Erreiche das nächste Level bei der Betreuung deiner Patienten und Trainierenden.



## JETZT ANMELDEN FÜR DIE ERSTE AUSBILDUNG IN DER SCHWEIZ ZUM EINMALIGEN VORZUGSPREIS!

### Kursdaten

- 1. Kurstag, Montag, 1. Juli 2019, 08.00 – 15.00 Uhr
- 2. Kurstag, Dienstag, 2. Juli 2019, 09.00 – 16.00 Uhr

### Kursleiter

Paul Uhler, Headmaster AIREX® Academy national und International, München

### Kursort

Lucamed GmbH / MEDITOPCENTER  
Schulstrasse 9, 5707 Seengen

### Kurskosten

CHF 220.– statt CHF 420.–

### Anmeldung

Online: [www.lucamed.ch](http://www.lucamed.ch)  
Tel. +41 62 777 12 15



## Aktive und funktionelle Stabilisation

Lerne als eine(r) der ersten in der Schweiz das ganzheitliche Therapie- und Trainingskonzept der AIREX® Academy kennen und biete das sensomotorische Training in deiner Praxis oder deinem Studio an. Der erste Kurs wird durch den internationalen Headmaster der **AIREX® Akademie, Paul Uhler**, geleitet. Profitiere vom Expertenwissen aus erster Hand und erweitere im Kombi-Kurs für Trainer und Therapeuten dein themenspezifisches Fachwissen.

Die neuen AIREX® X-Balance Kursprogramme ermöglichen dir, AIREX® Balance-pads und Gymnastik-Matten gezielt und effizient für die Verbesserung von **Sensomotorik, Koordination und Gleichgewicht** einzusetzen. Nebst dem 1:1 wirst du auch für die Gruppenkurse oder Group Fitness Lektionen enorm profitieren. Die AIREX® Stundenbilder überzeugen durch kurze Trainingseinheiten, die sich auf Körper und Geist auswirken.

### An wen richtet sich dieser Kombi-Kurs?

- Physio-, Ergo- und Sporttherapeuten (1:1 oder MTT)
- Fachpersonen Fitness und Gesundheit
- Instruktoren und Personal Trainer
- Group Fitness Kursleiter
- Krankengymnasten und Masseure
- Hebammen, Heilpraktiker, Ärzte und medizinisches Hilfspersonal

### Kursinhalte zu den Grundlagen der therapeutischen Anwendung:

- Allgemeine und segmentale Stabilisation
- Anwendungen für Orthopädie, Neurologie und Innere Medizin
- Krankengymnastischer Anwendungskatalog bezogen auf die gängigsten Krankheitsbilder
- 5-Punkte-Programm für gesunden Rücken
- Gruppenkurse für Wirbelsäulengymnastik, Beckenbodentraining, Sturzprophylaxe und Generation 65+

### Kursinhalte zu Training und Gruppenkursen:

- Neuromuskuläre Funktionsweisen zwischen Bewegung und Gleichgewicht
- Mentales und fasziales Training
- Optimaler Einsatz in der 1:1 Betreuung
- Professionelle Group Fitness Stundenbilder, Functional Training, Yoga und vieles mehr
- Praktische Anwendungsgrundlagen, grosse Auswahl an multifunktionellen Übungen



Funktionelle und  
aktive Stabilisation für  
nachhaltige Ergebnisse.

**LUCAMED**

health · technologies · services

Lucamed GmbH  
Schulstrasse 9 | CH-5707 Seengen  
Tel. +41 62 777 12 15 | Fax +41 62 777 35 58  
Mail [info@lucamed.ch](mailto:info@lucamed.ch) | Web [www.lucamed.ch](http://www.lucamed.ch)

Offizieller Schweizer HUB der

