

BALANCE-PAD MINI

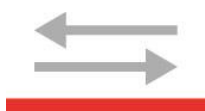


Das Balance-pad Mini wurde gemeinsam mit Experten aus dem Functional Training Bereich entwickelt. Es ist ideal für einbeinige oder -händige funktionelle Übungen, bietet dem Personal Trainer guten Support beim Anleiten und es passt in jede Sporttasche oder ins Handgepäck.

Grösse: ca. 41 x 25 x 6 cm

Transportgewicht: ca. 0.39 kg

Die wichtigsten Produkteigenschaften des Balance-pad Mini:



Rutschfest

Oberflächenstruktur und spezielle Schäumtechnik verhindern Rutschen.



Komfortabel

Weich, geschmeidig und hervorragend isolierend.



Langlebig

Strapazierfähiges Material für jahrelange Bestform.



Hygienisch

Einfach zu reinigen. Antibakterielle Ausrüstung.



Extra klein

Kleine Abmessungen bei gleicher Qualität für Training auf engem Raum



Multifunktionell

Vielseitig verwendbar. Indoor, Outdoor und im Wasser.

Die AIREX® Balance Produkte sind aktive Therapie- und Trainingsgeräte aus dem bekannten, weichen AIREX® Schaumstoff zur Förderung von Mobilität, Stabilität und Balance. Das Balance-pad Mini ist die neue Variante des bewährten Verkaufsschlagers Balance-pad. Die spezielle Waffelstruktur auf Ober- und Unterseite bietet zum einen Rutschfestigkeit und stimuliert gleichzeitig angenehm die Fussrezeptoren während des barfüssigen Balance-Trainings. Die Dicke von 6 cm verleiht auch dem Balance-pad Mini die gewünschten destabilisierenden Eigenschaften. Der Schaumstoff gibt nach und der Körper wird ständig gefordert, um das Gleichgewicht zu halten und die Gelenke zu stabilisieren. So werden mehr und tieferliegende Muskeln beansprucht als bei Durchführung derselben Übungen ohne Balance-pad Mini. Die Steuerungsfunktion des Gehirns wird aktiviert und die Rezeptoren im Bereich der Gelenke und des Faszien-systems werden verstärkt angesprochen.

Das Training mit dem Balance-pad Mini kann kombiniert konditionelle und koordinative Fähigkeiten wie Kraft, Ausdauer, Differenzierungs- und Gleichgewichtsvermögen gezielt schulen. Angewendet wird es vor allem im Functional Training. Die kleinere Fläche ist ideal für einbeinige und einhändige funktionelle Übungen sowie für dynamisches Training. Als ideale Ergänzung empfehlen wir eine AIREX® Matte als Unterlage, vor allem für Übungen, die z.B. im Liegen oder Seitstütz ausgeführt werden. Der geschlossenzellige, sehr weiche Schaumstoff nimmt weder Feuchtigkeit noch Schmutz auf, ist sehr strapazierfähig und die antimikrobielle Hygieneausrüstung hält selbst die aggressiven cMRSA-Bakterien in Schach.