

BALANCE-PAD

Das Balance-pad aus besonders weichem AIREX® Schaumstoff und Millionen von Luftblasen bildet im Training einen instabilen Untergrund. Durch den so erzeugten „Wackeleffekt“ werden die Steuerungsfunktionen im Hirn aktiviert und die tiefliegenden Muskeln trainiert.



Grösse: ca. 50 x 41 x 6 cm

Transportgewicht: ca. 0,77 kg

Die wichtigsten Produkteigenschaften des Balance-pads:



Hygienisch

Einfach zu reinigen. Antibakterielle Ausrüstung.



Wasserabweisend

Geschlossenzelliger Schaumstoff. Kein Eindringen von Wasser oder Schmutz.



Multifunktionell

Vielseitig verwendbar. Indoor, Outdoor und im Wasser.

Ob durch langes Sitzen an unergonomischen Arbeitsplätzen, zu viel Stress oder einfach einen fordernden Alltag – der moderne Mensch gerät schnell aus dem Gleichgewicht. Wer den Grossteil des Tages im Sitzen verbringt, braucht körperlichen und seelischen Ausgleich. Deshalb haben wir den AIREX® Balance-pad Gleichgewichtstrainer entwickelt. Das Balance Kissen dient Ihnen als kompakter Gleichgewichtstrainer für alle Lebenslagen und jede kleine Verschnaufpause. Finden Sie die richtige Balance mit dem AIREX® Balance-pad Gleichgewichtstrainer.

Mit dem AIREX® Balance-pad Gleichgewichtstrainer machen Sie aus beinahe jeder Alltagssituation eine Trainingseinheit. Sie benötigen nicht mehr als das Balance Kissen aus unserem selbst entwickelten hochwertigen Schaumstoff. Der weich nachgebende Schaumstoff des Gleichgewichtstrainers fordert und fördert Körper und Geist: Dank des instabilen Untergrunds aktiviert der Gleichgewichtstrainer AIREX® Balance-pad die Muskulatur, die den "Wackeleffekt" auszugleichen versucht. Gleichzeitig trainiert das AIREX® Kissen die Steuerungsfunktionen im Gehirn - und lenkt Sie, dank der nötigen Konzentration, wie von selbst von Stressgedanken ab.

- Schaffen Sie sich einen Ausgleich vom Alltag - mit dem AIREX® Balance-pad Gleichgewichtstrainer
- Mit dem Balance Kissen trainieren Sie gleichzeitig Ihre Koordination und Kondition
- Umfassendes Fitness Zubehör unterstützt Sie bei Ihren täglichen Übungen
- Die AIREX® Balance-pad Gleichgewichtstrainer stellen die beste Grundlage für Ihr Training dar
- Trainieren Sie mithilfe des AIREX® Kissens gleichzeitig Körper und Kopf

AIREX® Balance-pad - der erprobte Gleichgewichtstrainer

Durch den ständigen Dialog mit Medizinern, Physiotherapeuten, Leistungssportlern und Fitnessorganisationen ist in jahrelanger Forschung mit BeBalanced! eine Serie an Gleichgewichtstrainern entstanden, die den perfekten Einstieg ins barfüssige Balance-Training bietet. Neben dem AIREX® Balance-pad sind auch die weiteren BeBalanced! Produkte AIREX® Balance-pad Elite, AIREX® Balance-pad Mini und AIREX® Balance-pad Xlarge ideale Gleichgewichtstrainer. Sie fordern die Stabilitätsfunktion Ihrer Muskeln heraus und verbessern konsequent Ihre konditionellen und koordinativen Fähigkeiten.

Aktiv und gesund mit dem AIREX® Balance-pad

Der AIREX® Balance-pad Gleichgewichtstrainer überzeugt seit Jahren Physiotherapeuten und Profi- wie Breitensportler gleichermaßen. Die zertifizierte Schweizer Qualität und das Fachwissen aus über 60 Jahren in der Entwicklung von Gymnastikmatten und Gleichgewichtstrainern macht AIREX® zum Weltmarktführer. Fitnesstrainer weltweit setzen auf das AIREX® Balance-pad und die anderen Gleichgewichtstrainer aus unserem Hause. Denn wir führen für jede Anwendung das passende Produkt - wie zum Beispiel den Balance-beam Gleichgewichtstrainer von AIREX®. Dieser ist einem Schwebebalken nachempfunden und bietet gefahrloses Balancieren. So werden wichtige Muskelgruppen effektiv aktiviert und immer wieder neu gestärkt.

- Der AIREX® Balance-pad Gleichgewichtstrainer fördert Ihre konditionellen und koordinativen Fähigkeiten.
- Trainieren Sie mithilfe des AIREX® Kissens gleichzeitig Körper und Kopf.
- Vertrauen Sie den Profis: Physiotherapeuten nutzen den AIREX® Balance-pad

Gleichgewichtstrainer seit Jahren. Viele kennen das AIREX® Balance-pad aus der Physiotherapie. Dort ist es am weitesten verbreitet, denn ursprünglich wurde es als Therapiegerät entwickelt. Wie viele andere Therapiegeräte hat das Balance-pad aber auch den Weg ins präventive Training gefunden, da seine Vorteile für ein ganzheitliches, forderndes funktionelles Training nicht von der Hand zu weisen sind.

Der weiche Schaumstoff des Balance-pads gibt bei Belastung nach und der Körper ist so ständig gefordert, die Instabilität auszugleichen, die Gelenke zu stabilisieren und das Gleichgewicht zu halten. Mit dem Balance-pad zu trainieren bedeutet, konditionelle und koordinative Fähigkeiten wie Kraft, Ausdauer, Differenzierungs- und Gleichgewichtsvermögen kombiniert zu schulen.

Am effektivsten ist das barfüssige Training ohne stabilisierende Schuhe. So wird das Training mit dem Balance-pad zum funktionellen Training in Reinform.